respiraVida breathWorks

# 3er Encuentro Internacional de Profesores y Estudiantes de respiraVida breathWorks

## 14 al 16 de octubre 2022 - en línea

# PROGRAMA

### Día 1: Viernes 14 de Octubre

| Es | Mx | Br | Tiempo | Título | Ponente(s) |
|---|---|---|---|---|---|
| 18:30 | 11:30 | 13:30 | 20 | Bienvenida y práctica de llegada | Medhavin Velasco |
| 18:50 | 11:50 | 13:50 | 15 | Video mensaje de Vidyamala Burch | Vidyamala Burch |
| 19:05 | 12:05 | 14:05 | 15 | respiraVida breathWorks en España | Dharmakirti Zuázquita |
| 19:20 | 12:20 | 14:20 | 20 | respiraVida breathWorks en Brasil | Leandro Pizutti |
| 19:40 | 12:40 | 14:40 | 10 | *Descanso* | |
| 19:50 | 12:50 | 14:50 | 20 | "Explorando amablemente la riqueza en la diferencia." Reflexiones en torno a la diversidad, la inclusión y la consciencia social. | Dayavásini Rodríguez |
| 20:10 | 13:10 | 15:10 | 20 | Networking: actividad para conocernos y compartir en comunidad | Equipo organizador |
| 20:30 | 13:30 | 15:30 | 30 | Concierto Mindful | Alain Bourguignon |
| 21:00 | 14:00 | 16:00 | | Cierre del día | |

### Día 2: Sábado 15 de Octubre

| Es | Mx | Br | Tiempo | Título | Ponente(s) |
|---|---|---|---|---|---|
| 18:30 | 11:30 | 13:30 | 10 | Práctica de llegada | Laura Moreno |
| 18:40 | 11:40 | 13:40 | 70 | Mesa: experiencia al impartir los programas MBPM en diferentes entornos: Mindfulness como apoyo en la enfermería, Fundación para el Cáncer de Mama, En grupos de pares (mujeres-mujeres). | Panelistas: Bárbara López, Adriana Mauleón, Nadir Chacín |
| 19:50 | 12:50 | 14:50 | 10 | *Descanso* | |
| *La siguiente actividad será abierta al público en general. Se utilizará otro enlace para el Webinar* | | | | | |
| 20:00 | 13:00 | 15:00 | 60 | **Webinar Mindfulness y Bienestar**<br>Kindful Eating: alimentación consciente y amable<br><br>Mindfulness y compasión como apoyo al bienestar. Entrevista gradaba. | Silamani Guirao-Goris<br><br>Vidyamala Burch |
| 21:00 | 14:00 | 16:00 | | Cierre del día | |

### Día 3: Domingo 16 de Octubre

| Es | Mx | Br | Tiempo | Título | Ponente(s) |
|---|---|---|---|---|---|
| 18:30 | 11:30 | 13:30 | 10 | Práctica de llegada | María José Garrido |
| 18:40 | 11:40 | 13:40 | 30 | Sensibilidad y resiliencia a las heridas emocionales y al trauma | Beatriz Rodríguez |
| 19:10 | 12:10 | 14:10 | 70 | Mesa: Aplicación de mindfulness a diversas situaciones: Duelo consciente, Maternidad consciente, En el entorno del trabajo social. | Panelistas Lorena Alonso, Maria Inês Puccia, Ellen Lima |
| 20:20 | 13:20 | 15:20 | 5 | *Descanso* | |
| 20:25 | 13:25 | 15:25 | 25 | Video mensaje de Vidyamala Burch | Vidyamala Burch |
| 20:50 | 13:50 | 15:50 | 10 | Cierre del evento | Medhavin Velasco |
| 21:00 | 14:00 | 16:00 | 0 | Final | |

***Se abrirá la primera sesión del día 15 minutos antes para empezar puntuales.***